



Een thermostaat wordt lager gedraaid. © Jeffrey Groeneweg

Nederlander zette thermostaat lager deze winter en doucht korter

Geschrokken door de hoge energieprijzen zijn veel Nederlanders afgelopen maanden zuiniger met gas en licht omgegaan. Dat blijkt uit onderzoek in opdracht van online vergelijker Gaslicht.com onder huizenbezitters.

David Bremmer 13-04-22, 07:00 Laatste update: 07:53

Het kabinet lanceerde vorige week de campagne 'zet de knop om' met als doel de thermostaat lager te zetten en zo gas te besparen. In Rijksgebouwen [wordt 19 graden de norm](#). De overheid loopt echter achter de feiten aan, veel Nederlanders doen dit al lang, zo blijkt uit onderzoek onder 1000 woningbezitters: ruim de helft (54 procent) heeft de verwarming afgelopen winter vanwege de gestegen energieprijzen lager gezet.

Vier op de tien huizenbezitters zeggen korter onder de douche te staan en drie op de tien heeft energiezuinige Ledverlichting aangeschaft. Daarnaast investeren veel mensen in energiebesparende installaties: een kleine derde van de huizenbezitters doet dat momenteel.

Zonnepanelen

De uitkomsten blijken uit onderzoek van online vergelijker Gaslicht.com door Panel Inzicht. Het leggen van zonnepanelen op het dak is met 39 procent de populairste vorm van verduurzaming. 31 procent van de woningbezitters die energiebesparende maatregelen treffen, isoleren hun woning.

Een kwart liet de ramen vervangen door glas met de hoogste isolatiewaarden (HR++ of nog beter). De aanschaf van een zuinigere cv-ketel (21 procent) of hybride of volledige warmtepomp (14 procent) volgt daarna.

Directeur-oprichter Ben Woldring van [Gaslicht.com](https://www.gaslicht.com) ziet ook op zijn eigen site dat veel consumenten zoeken naar manieren om te besparen en te verduurzamen. „Zo zien we dat enorm veel mensen naar zonnepanelen zoeken.”

Tekst gaat verder na het beeld



Woningen met zonnepanelen in Zeewolde. Steeds meer huizenbezitters kiezen door de torenhoge energieprijzen voor zonnepanelen. © ROB VOSS

Oorlog Oekraïne

De energieprijzen zijn vanaf vorig jaar zomer de hoogte in geschoten. Eerst de gasprijs, later ook elektriciteitsprijs en daarmee onder meer benzine. Gevolg is dat huishoudens op jaarbasis soms duizenden euro's meer kwijt zijn aan gas en licht.

Afgelopen januari lag de energierekening [86 procent hoger dan een jaar eerder](#), becijferde het CBS. En dat was nog voor de oorlog in Oekraïne.

Tegelijk zuchten lang niet alle Nederlanders nog onder de tarieven. Veel huishoudens hebben hun prijzen langjarig vastgezet. Bijna zes op de tien huishoudens (59 procent) zegt nog geen last te hebben van de torenhoge prijzen, vier op de tien wél.

Switchen

Bijzonder optimistisch zijn Nederlanders niet dat energie snel weer veel goedkoper is. Een vijfde verwacht dat de energieprijs zich niet herstelt en gas en licht onbetaalbaar blijft. Ruim een derde (36 procent) gaat wel uit van een daling, maar verwacht wel dat gas en licht altijd duurder blijven.

Een op de vijf woningbezitters denkt de energierekening dit jaar niet te kunnen betalen. 36 procent kan dat wel, maar moet besparen op de vaste lasten. De helft van alle huishoudens wil switchen naar een andere energieleverancier, mits er een aantrekkelijk aanbod is.