



PREMIUM

Met deze tips voorkom je tot wel 100 euro per week aan extra stookkosten vanwege de ijskoude winter

De verwarming standaard een graadje lager te zetten en een dikke trui aan te trekken, helpt al veel. Foto: ANP

Berit de Lange · Gisteren, 07:49 · Extra

Deel dit artikel



Om de winterse kou buiten te houden, draait de cv-ketel deze dagen overuren. De gasrekening kan daardoor flink oplopen: met bijna 100 euro per week in een slecht geïsoleerde tussenwoning. 's Nachts de thermostaat toch maar omlaag draaien kan de financiële pijn verzachten. Gelukkig is er meer tegen te doen.

Het land is niet alleen in ijzige kou gedompeld, we werken deze dagen ook nog eens massaal thuis. „De cv-ketel draait al gauw vijftien uur per dag, en dat heeft direct gevolgen voor de energierekening”, zegt Ben Woldring van vergelijkingsite Gaslicht.com. „De vorst zowel overdag als 's nachts zorgt ervoor dat – als je het vergelijkt met twee weken geleden op een milde zondag – je al snel 6 euro extra kwijt bent per dag aan je verwarmingskosten, doordat je gemiddeld bijna twee keer zoveel verbruikt.” Bij een matig geïsoleerde tussenwoning loopt dat zelfs op tot bijna €13 per dag.

Isoleren

Hoeveel hoger de stookkosten uitpakken, hangt af van het type woning en of die goed of slecht geïsoleerd is. Muren of dak van een tochtig onderkomen isoleren, is niet zomaar binnen een paar dagen gedaan en biedt dus voor nu weinig soelaas. „Voordeel is wel dat je met deze koude oostenwind heel goed met je hand voelt waar de kou naar binnen waait door kieren bij ramen en deuren”, zegt Puk van Meegeren van voorlichtingsorganisatie MilieuCentraal. „Dat is vrij eenvoudig op te lossen met isolatieband, tochtstrips of gewoon een opgerolde handdoek.”

Koukleumen hebben bij deze temperaturen ook de neiging om de verwarming 's nachts te laten draaien, zegt Van Meegeren. „Het advies is om hem toch gewoon op 15 graden te zetten. Het koelt dan niet heel erg af in huis, maar het scheelt wel veel in verbruik. De verwarming standaard een graadje lager te zetten en een dikke trui aan te trekken, helpt ook al veel. Met beide methodes bespaar je al gauw 100 euro per jaar.”

Minder aanlokkelijk is om met kille winterse temperaturen eens flink te ventileren. Toch loont dat op de energierekening, want koude buitenlucht verdrijft de vochtige lucht en is sneller te verwarmen.

Gecompenseerd

Nu de verwarming op volle toeren draait is het toch niet aan te raden meteen het termijnbedrag bij de energieleverancier omhoog bij te stellen, zegt Van Meegeren. „Het energieverbruik middelt zich uit over het hele jaar. Het is nu even extreem koud weer, maar dat wordt meestal weer gecompenseerd tijdens de rest van het jaar. December was bijvoorbeeld geen koude maand.”

De combinatie van kou en langdurig thuiswerken zorgt wel voor een groot verschil met een doorsnee jaar, zegt Woldring. „Thuiswerken heeft gevolgen voor de rekening voor stroom én gas.”

Voordeeltje is volgens Woldring dat de variabele energietarieven begin dit jaar vrijwel gelijk zijn gebleven, terwijl een stijging was verwacht. „Die prijsstijging wordt nu per 1 juli verwacht, dus kan het slim zijn om nu de energietarieven voor een jaar vast te zetten.”
