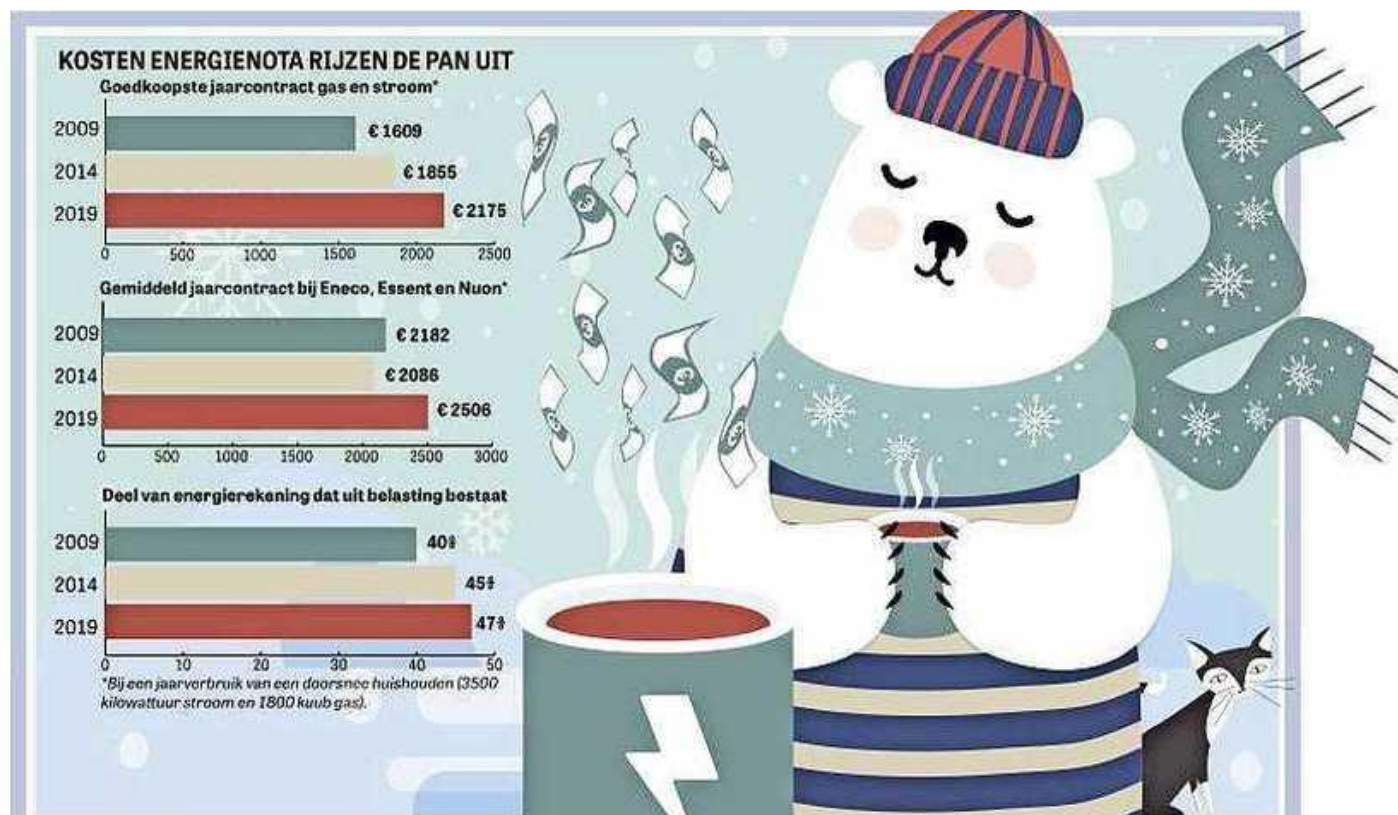


Overstappen, nachtstroom, zuinige cv-ketel en zonnepanelen kunnen pijn verzachten

Zo krijg je een lagere energierekening

Door **BERNARD VOGELSANG**

Updated Gisteren, 17:54 | Gisteren, 17:12 in GELD



AMSTERDAM - Vrijwel iedereen is geschrokken van de energienota die dit jaar de pan uitrijst. Maar wat kun je doen om de pijn in de portemonnee te verzachten? Directeur Ben Woldring van vergelijkingsite Gaslicht.com geeft tips.

Volgens Woldring is de verhoging van de energietarieven ongekend. „De energienota van een gemiddeld huishouden gaat dit jaar met circa €330 omhoog. Zo'n verhoging hebben we niet eerder gezien.”

De gas- en stroomrekening valt duurder uit door hogere belastingen. Ook de gestegen olieprijs en oplopende CO₂-prijzen eisen hun tol.

Belastingen

De energienota bestaat inmiddels voor bijna de helft uit belastingen. Desondanks loont het om

jaarlijks over te stappen naar een goedkopere energieaanbieder, zegt Woldring. Vorig jaar is het aantal overstappers zelfs gestegen naar een record van 1,4 miljoen. „Met lagere actietarieven en een welkomstpremie kun je €200 besparen bij een gemiddeld energieverbruik en tot wel €400 bij een hoog verbruik”, legt de ondernemer uit.

Woldring raadt aan om te kiezen voor een energiecontract met een looptijd van een jaar. „Er zijn ook contracten voor drie of vijf jaar, waarbij je een spelcomputer of draadloze stofzuiger cadeau krijgt. Maar door de hogere tarieven is dat in feite een sigaar uit eigen doos. Het meeste voordeel heb je dus door jaarlijks over te stappen en daarbij telkens te profiteren van een welkomstpremie en lagere energietarieven.”

De energienota kan tevens worden gedrukt door te letten op het gas- en stroomverbruik. Het loont om de verwarming 's avonds voor het slapen gaan tijdig omlaag te zetten. Ook de aanschaf van energiezuinige apparaten en verlichting kan geld besparen.

Slimme thermostaat

Dat geldt eveneens voor de installatie van een slimme thermostaat. „Maar dan moet je wel een regelmatig leven leiden. Bij mensen met een onregelmatig leven kan de energierekening oplopen door een slimme thermostaat met een stookprogramma, vooral ook als niet iedereen de app consequent gebruikt”, waarschuwt de directeur van Gaslicht.com.

Huishoudens die 's nachts en in het weekend hun wasmachine en vaatwasser laten draaien, kunnen profiteren van dag- en nachtstroom. Het is goedkoper om zo'n dubbeltarief te nemen als je meer dan de helft van je stroom in de nacht en het weekend verbruikt.

Huiseigenaren met een ruim tien jaar oude cv-ketel krijgen van Woldring de tip om te bekijken of het loont om een nieuwe ketel aan te schaffen. „Nieuwe cv-ketels hebben een veel hoger rendement. Met de hoge gasprijs en stijgende belastingen levert het veel geld op als je een paar honderd kuub gas per jaar kunt besparen dankzij een nieuwe ketel die veel zuiniger is. Als een gemiddeld huishouden 20% minder gas verbruikt, scheelt dat al snel €200 op jaarbasis.”

Zonnepanelen

Mensen met voldoende spaargeld kunnen berekenen of het financieel aantrekkelijk is om zonnepanelen te kopen. „Zonnepanelen zijn de afgelopen drie jaar tientallen procenten goedkoper geworden, terwijl die tegelijkertijd tientallen procenten meer stroom zijn gaan opwekken. Een investering in zonnepanelen verdient je dus sneller terug”, legt hij uit.

De aanschaf van zonnepanelen kan ook binnen handbereik komen door gebruik te maken van subsidie of leningen die bepaalde gemeenten verstrekken. Ook is het mogelijk om de btw op de

aankoop en installatie van de panelen terug te krijgen van de Belastingdienst.

Saldering

Eveneens aantrekkelijk is de zogenoemde salderingsregeling, die onlangs tot 2021 is verlengd. Bij bezitters van zonnepanelen wordt daarbij automatisch de aan hun energiebedrijf geleverde stroom weggestreept tegen de stroom die zij hebben afgenomen. „Vooral voor werkenden is dat een aantrekkelijke regeling, omdat zij overdag stroom opwekken met hun panelen en in de avonden juist stroom afnemen. Als de salderingsregeling niet tot 2021 was verlengd, waren zij duurder uit geweest”, benadrukt Woldring.

Hij is minder positief over de aankoop van warmtepompen, omdat die duur zijn en veel geluid veroorzaken. Ook zijn die pompen minder geschikt voor oudere woningen. „Het probleem is vaak dat de bovenverdieping lastig warm te stoken is met een warmtepomp.” Volgens hem blijft Nederland voorlopig bij bestaande woningen dan ook aangewezen op het gasnet.

Stadsverwarming

Daarnaast hoopt Woldring dat stadsverwarming aantrekkelijker wordt gemaakt. Dit is een redelijk duurzame manier om huizen te verwarmen. Maar de huishoudens die erop zijn aangesloten, klagen al jaren steen en been over hoge tarieven. Ook kunnen zij niet overstappen voor hun warmtevoorziening.

Woldring wil dat daar verandering in komt. „Dat kan door mogelijk te maken dat andere aanbieders als Budget Energie en Oxxio ook stadswarmte kunnen inkopen. Huishoudens kunnen dan overstappen naar andere aanbieders van stadsverwarming in plaats van dat ze vastzitten aan één leverancier.”